

## AMS-FRAGEBOGEN (AGING MALE'S SYMPTOMS RATING SCALE)

Drucken Sie das Formular aus und kreuzen Sie bei jeder Frage die für Sie am besten zutreffende Antwort an.  
Für eine Auswertung legen sie das ausgefüllte Formular Ihrem Arzt vor.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Beschwerden	keine 1	leicht 2	mittel 3	stark 4	sehr stark 5	Punkte =
1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
2. Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Gliederschmerzen, Rückenschmerzen)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
3. Starkes Schwitzen (Hitzewallungen unabhängig von Belastung)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
4. Schlafstörungen (Ein- und Durchschlafstörungen, müdes Aufwachen)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
5. Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
6. Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, mißgestimmt)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
7. Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht stillsitzen können)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
8. Ängstlichkeit (Panik)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
9. Körperliche Erschöpfung (Abnahme der Aktivität, fehlende Lust zu Unternehmungen)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
10. Abnahme der Muskelkraft (Schwächegefühl)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
11. Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
12. Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
13. Gefühl, Zenit des Lebens ist überschritten	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
14. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
15. Verminderter Bartwuchs	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
16. Nachlassen der Potenz	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
17. Abnahme morgendlicher Erektionen	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				
18. Abnahme der Libido (Spaß am Sex, Lust auf Sexualverkehr)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>				

Auswertung: Gesamt

Gesamtpunktzahl:	17–26	27–36	37–49	> 50
Stärke der Beschwerden:	keine	wenig	mittlere	schwere