

## ANLEITUNG ZUM SPERMIOGRAMM

- 1) Erkundigen Sie sich telefonisch in unserer Praxis, wann die Abgabe einer Spermaprobe möglich ist.
- 2) Besorgen Sie sich ein steriles und verschließbares Uringefäß in der Apotheke. Ggf. können sie gerne auch bei uns in der Praxis ein solches Gefäß vorher abholen.
- 3) Bitte beachten Sie, dass vor Abgabe der Samenflüssigkeit eine Karenzzeit von mindestens 3 Tagen erforderlich ist.
- 4) Vor der Gewinnung der Samenflüssigkeit sollten Sie den Genitalbereich, insbesondere die Eichel, mit einer milden Seife gründlich waschen und die Blase entleeren.
- 5) Folgendes ist bei der Gewinnung der Samenflüssigkeit zu beachten:
  - keine Kondome zum Auffangen der Samenflüssigkeit verwenden
  - keine Gleitmittel verwenden
  - keine Gewinnung der Samenprobe durch einen abgebrochenen Geschlechtsverkehr (Koitus interruptus)
- 6) Nach Gewinnung der Samenprobe sollte diese körperwarm innerhalb von 30 min. in unserer Praxis abgegeben werden. Sollte dies nicht möglich sein, besteht die Möglichkeit die Gewinnung der Spermaprobe in unserer Praxis durchzuführen.
- 7) Bitte vereinbaren Sie bei Abgabe der Spermaprobe einen Termin zur Befundbesprechung.